

\*bistec ala Mexicana (1) \*entomatadas de pollo o queso fresco(2) \*tortitas de papa(3) \*rajas con elote (4)  
\*espaguetti blanco(5)\*ensalada de broccoli (6) \*postre(7).\*arroz poblano(8).

### LISTA DEL MANDADO

#### CARNES

- (1) 6 milanesas (1 x persona)
- (2)\*2 pechugas de pollo (si es que las haras de eso)

#### REFRIGERADORES

- (6) 8 tiras de tocino

#### VERDURAS

- (8)(4) 10 chiles poblanos
- (8) 1 manojito de cilantro
- (8) 6 tomatillos
- (1)(8)(4) 3 cebollas
- 1 cabeza de ajo
- (1)(2)(3) 17 tomates
- (1) 3 zanahorias
- (1) 1 chile jalapeño
- (1)(3) 5 papas
- (3)(6) 6 tazas de broccoli
- (6) 1 cebolla morada chica

#### ENLATADOS

- (7) 1 lata de leche condensada
- (4) 1 lata de elote

#### ABARROTES

- (2) 18 tortillas de maiz
- (3) 1 taza de pan molido
- (7) 1 caja de pastel Amarillo
- (5) 1 paquete de espaguetti
- (3)(7) 4 huevos

### LACTEOS

- (4) 4 cdas de mantequilla
- (2)(4)(3)(7)(5) 400gr de crema acida (5 tazas)
- (2) queso fresco (en caso de que las entomatadas sean de ello)
- (3)(4) 2 tazas de queso para gratinar rallado
- (7) 1 queso crema
- (6) 1 taza de queso Amarillo cheddar rallado

### DETUALACENA

- Arroz
- Aceite
- Mayonesa
- Vinagre
- azucar

### QUE MAS NECESITO COMPRAR?:

### ESPECIES A NECESITAR

- consome de pollo
- pimienta negra
- sal
- comino
- 2 chiles de arbol para las entomatadas
- ajo en polvo
- Cebolla en polvo

ALMACEN compra algo de aseo personal (rastrillos, shampoo, desodorante, papel de baño, etc..)  
en este mes de FEBRERO nos vamos a enfocar en almacenar cosas de higiene personal.